



INTERNATIONAL SCHOOL  
of NONVERBAL COACHING

# **Международная Школа Невербального Коучинга** **(представительство в Европе, России, странах СНГ и Прибалтики)**

Презентация для слушателей и партнеров

**Москва, 2019**

# Миссия и цель создания Школы

## **Международная Школа Невербального Коучинга**

основана для профессионального обучения и повышения квалификации коучей, бизнес-тренеров, НЛП-тренеров, HR-специалистов, консультантов, психологов и Лидеров;  
для развития лидерских качеств тех, кто способствует изменению, научению и росту отдельных людей и систем, частью которых они являются.

## **Миссия Школы**

Развитие и совершенствование Мастерства психологов-консультантов, коучей и тренеров, с целью повышения их компетентности и качества действий в области оказания профессиональных услуг.

Содействие раскрытию и развитию лидерского потенциала людей и организаций, посредством коучинга, консультирования и обучения.

## История школы в России

4

- С 2003 по 2010 год **Стюарт Хеллер**, вместе со своим партнером, со-тренером и женой **Кэрол Хеллер** неоднократно приезжает в Россию по приглашению и работает с сотрудниками российских компаний/ В этот период постоянную подготовку на семинарах Стюарта проходят сертифицированные коучи **Ася Вангер** и **Люся Карклэ (PCC ICF)**. Опираясь на метод Стюарта Ася Вангер и Люся Карклэ открывают практику **«Невербального коучинга»<sup>®</sup>** и в 2010 году создают несколько тренинговых программ с использованием этого метода, в том числе **«Лидерство без слов»<sup>®</sup>**.
- В ноябре 2010 года Ася Вангер и Люся Карклэ получают от Института Стюарта «Walking youk talk» разрешение на использование метода в своем курсе и в сотрудничестве со Стюартом начинают подготовку к открытию школы в России и созданию уникального Сертификационного курса.
- **9 сентября 2011 года** в Москве открывается **Международная Школа Невербального Коучинга** для психологов, тренеров, коучей из России, Европы и стран СНГ и стартует первый сертификационный курс.
- В марте 2012 года **завершается 1-й Международной Сертификационный Курс** С.Хеллера Первые 20 выпускников получили сертификаты невербальных коучей (move-coach) –Практиков после 6 месяцев обучения.
- Летом 2012 года стартует **2-й Международный СК**, а в сентябре проводится 1-ое региональное обучение на 1-м Модуле в г. Казань. В марте 2013 года сертификационный курс завершают 20 студентов из **Москвы, Казани, Уфы, Ижевска, Минска, Вильнюса, Набережных Челнов.**
- С декабря 2012 г.- март 2013 года впервые с России **проводится «Продвинутое обучение»** и сертификация для практиков невербального коучинга. В 2013/2014 в школе среди выпускников появились первые два **Мастера метода : Ольга Мансурова и Юрий Шацких.**

## История школы в России

4

- С 2003 по 2010 год **Стюарт Хеллер**, вместе со своим партнером, со-тренером и женой **Кэрол Хеллер** неоднократно **Сертификационный курс в периоде с 2013 по 2019 год** проводился в **Москве, Киеве, Вильнюсе, Казани, Перми, Ростов-на-Дону, Краснодаре, Самаре, Омске, Новосибирске, Санкт-Петербурге**. В 2019 г. году ждем прибавления **Иркутска**. Обсуждаются возможности проведения курса также в странах: **Казахстане, Белоруссии, Латвии**, а также городах: **Екатеринбурге, Нижнем Новгороде, Калининграде, Воронеже**.
- **Около 350 студентов** завершили обучение в нашей школ на сегодняшний день. **100 студентов** продолжили обучение **на продвинутом уровне**. У нас на сегодня в России **шесть Мастеров**, включая преподавателей курса, а также сдавших сертификацию в 2015 году **Эстер Ланда** и в 2018 году – **Анастасия Петрусева**, и еще несколько выпускников продолжают в данный момент учиться на этом уровне. Информация о студентах подтверждающих свою сертификацию мы размещаем на нашем сайте. Срок свидетельства : 1 год для Практиков, 2 года для Продвинутых Практиков и 5 лет для Мастеров.
- В 2018 году **Люся Карклэ** и **Ася Вангер** получили **международное авторское свидетельство на разработку курса и наименование «Невербальный коучинг»**. Использование этого названия возможно только с ссылкой на авторов.
- В 2019 году первый модуль курса «Основы невербального коучинга» - «Основы паттернов движения» **подан на аккредитацию в ICF (CCE)** в формате очного и он-лайн проведения.
- Среди преподавателей он-лайн курса появилась мастер невербального коучинга, самый молодой MCC ICF в мире – **Эстер Ланда**.

## Стюарта Хеллер и его метод

3

- В 2003 году в Москву по приглашению двух консалтинговых компаний приезжает **Стюарт Хеллер (USA)\***, который к этому времени завершал создание собственного метода, применимого к самым различным человеческим и организационным ситуациям. Стюарт проводит для тренеров этих компаний тренинги из цикла: "Культивируя совершенство» и покоряет ум и сердца слушателей своим системным подходом и глубиной к работе с потенциалом личности.



\*Стюарт Хеллер имеет степень бакалавра в математике, степень магистра в сфере операционных исследований, степень доктора в психологии. Сертифицированный гипнотерапевт и преподаватель техники Александра. Признанный мастер цигун (Xin Qi Gong). Обладатель черных поясов 6-го дана в двух различных школах восточных единоборств (Kenpo Karate и Internal Kenpo). Профессор боевых искусств (7 дан), большой гроссмейстер Ming Lum.

Стюарт Хеллер обучает руководителей, консультантов, коучей, тренеров, учителей, художников, инженеров и врачей по всему миру и проводит дистанционное обучение на английском языке в институте WYT (Walking youk talk,) «Эффективное присутствие» (США). Сайт института: [www.walkingyourtalk.com](http://www.walkingyourtalk.com)

# История создания метода

5

- Метод создавался Стюартом Хеллером на протяжении многих лет. В **13** лет, в **1960** году Стюарт начал эксперименты с дыханием, изучая, как изменение дыхания влияет на изменения восприятия, эмоции и мысли.
  - К **22** годам Стюарт получил степень бакалавра по математике и степень магистра в сфере операционных систем. Занимаясь созданием метода, он изучал классический балет и современный танец, исследуя взаимоотношения между физическим контролем и эмоциональной выразительностью. Начал изучать айкидо.
  - В **24** года Стюарт приступил к работе над докторской диссертацией в Институте гуманистической психологии, исследуя оптимизацию взаимоотношений разума и тела.
  - В **1977** году исследование обретает новый фокус: вместо достижения высокого уровня мастерства в отдельно взятой дисциплине Стюарт ставит целью смоделировать невербальную глубинную ментальную установку, внутри которой функционирует данная дисциплина.
  - С **1979** по **1989** Стюарт Хеллер преподавал в Университете им. Кеннеди в Калифорнии, продолжая исследования сознания и создание своего метода
  - С **1988** года Стюарт активно проводит семинары для организаций и индивидуумов, путешествуя по США и другим странам, включая Россию. В этот период Стюарт скорректировал и адаптировал свой метод под запросы конкретных людей, групп и организаций в самых разных сферах деятельности.
  - С **2002** года Стюарт вовлечен в проект NASA SEED, нацеленный на формирование нового поколения системных инженеров NASA, которых обучают использовать принципы и навыки системного мышления не только в сфере профессиональных обязанностей, но и в сфере персонального лидерства.
  - К **2004** году Стюарт завершил создание метода, применимого к самым различным человеческим и организационным ситуациям.
- ### Метод в России
- В **2010** году Стюарт представляет свой метод научному академическому сообществу в России и его метод получает признание среди выдающихся научных деятелей.
  - В **2011** году открывается Школа, к которой начинается курс «Невербальный коучинг» (в основе метод «Пяти Колец»).
  - В **2012** году Стюарт представляет свой метод в МШУ Сколково.
  - В **2013** году Стюарта приглашают, в качестве консультанта по развитию EQ, и преподавателя на высших курсах для инженеров в МФТИ (международный Грант) и это происходит ежегодно **до 2019** года.
  - Каждый год с 2011г. Стюарт приезжает в Россию, чтобы помочь Школе повышать квалификацию выпускников. В **2019** году он посетит Школу **26-27 октября**.

# О невербальном коучинге

6

***То, как мы движемся по жизни, отражается в том, как мы двигаемся в пространстве. Изменяя то, как мы двигаемся в пространстве, мы можем изменить, то как мы движемся по жизни.***

- Наш метод базируется на многогранном исследовании того факта, что на достижение целей влияет не только то, **что мы делаем**, но и то что и **как мы думаем**, как мы **справляемся** с собственными эмоциями, как мы **реагируем** на стресс и давление и даже то, как мы **сидим, стоим, ходим, протягиваем руку...**
- Иными словами **мы сами** – являемся первой организацией, которой необходимо научиться управлять.
- Обучение, так же как и коммуникация, имеет очень большой невербальный компонент, в то время как львиная доля нашего образования и обучения приходится именно на вербальную часть.
- Невербальный коучинг является **системным подходом** к обучению и процессу изменений, который проникает в привычные конструкции, не позволяющие людям использовать свои знания в полной мере.
- **Наши привычки работают как бюрократия**, сопротивляясь изменениям и сохраняя прежний порядок

Практика, основанная на таком подходе, помогает достичь **позитивных изменений** даже в случаях жестких привычек и сильного сопротивления изменениям.

# С чем работает невербальный коучинг

**Метод позволяет коучам и тренерам работать со следующими компетенциями и способностями своих клиентов:**

- сила и решительность;
- уверенность;
- системное мышление;
- эмпатия;
- влияние;
- гибкость и приспособляемость;
- творчество;
- контроль;
- восприимчивость;
- вдохновение;
- самоконтроль;
- открытость-закрытость.

Различными негативными эмоциональными состояниями: «страх», «гнев», «тревога», «депрессия» а также с различными трудноизменяемыми паттернами (привычками) клиента, применяя в работе **простой, красивый, современный и результативный инструмент.**



# Каковы результаты применения?

## Применение метода позволяет:

- осознать собственные невербальные привычки, созданные в течении жизни;
- понять, как ваши поведенческие паттерны влияют на то, как вас воспринимают другие;
- осознать собственные реакции на стресс, шок и давление. Изменить свою реакцию для получения желаемого результата;
- изучить стратегии «естественного движения»;
- перепрограммировать свои двигательные привычки;
- получить навыки и практики для немедленного применения в профессиональной или личной сфере.

# Сертификационный курс

## Сертификационный курс для коучей, тренеров и психологов Международная программа подготовки невербальных коучей©

**Авторы и тренеры курса:** Ася Вангер, Люся Карклэ, Эстер Ланда

**Целевая аудитория:** сертифицированные коучи, тренеры, бизнес-консультанты, психологи-консультанты, консультанты по имиджу и др. специалисты помогающих профессий

Набор в группу осуществляется по результатам собеседования

*Слушателями курса могут стать также все желающие, интересующиеся самопознанием, личностным ростом и развитием. В этом случае сертификация не проводится.*

### **Цель курса для слушателей:**

- Овладеть методом и инструментами Невербального Коучинга
- Расширить и усилить профессиональное Мастерство в области раскрытия и развития лидерского потенциала своих клиентов
- Совершенствовать и развить собственные способности к межличностному пониманию, влиятельности и проницательности.

# Структура сертификационного курса

## Полный курс обучения Методу состоит из 3 уровней:

### 1 уровень (Основной):

Сертифицированный **Практик Невербального коучинга (НК)** . 3 модуля. Продолжительность – 4-6 месяцев  
Сертификат действителен -1 год. Требуется подтверждения\*

### 2 уровень (Продвинутый):

Сертифицированный **Продвинутый Практик НК**. 3 модуля. Продолжительность – 3-6-месяцев  
Сертификат действителен -2 года. Требуется подтверждения.

### 3 уровень (Мастерский):

Сертифицированный **Мастер НК** .2 модуля. Продолжительность – минимум 1 год  
Сертификат действителен -5 лет. Требуется подтверждения.

\* Подробности получения сертификатов и их подтверждения смотри на сайте [www.nonverbalcoaching.ru](http://www.nonverbalcoaching.ru)

# Программа сертификационного курса

## Программа курса 1 уровня (Основного курса):

**1-й модуль «Основы паттернов движения»** (Ася Вангер, Люся Карклэ, Эстер Ланда -1 из тренеров)  
( 2 тренинг-дня+ 2 доп. занятия по 2,5 часа) или он—лайн формат и 1 тренинг-день очно.

**2-й модуль «Развитие эмоционального интеллекта»** ( Ася Вангер, Люся Карклэ- 1 из тренеров)  
(2 тренинг-дня+ 2 доп. зан. по 2,5 часа)

**3-й модуль «Эффективное Присутствие»** (тренеры Ася Вангер, Люся Карклэ , 1 тренер)  
(2 тренинг-дня + 2 доп.занятия по 2,5 часа)

**Сертификация Практик невербального коучинга**

(3 часа, проводится очно ( сессия и практика)

**Итого:** около 100 академических часов и сертификация

\*Расписание курса уточняйте на нашем сайте <http://www.nonverbalcoaching.ru>

# Персональный коучинг

**Персональный коучинг** - это возможность получить поддержку для собственных изменений, научения и роста, исследовать препятствия на пути к Вашим целям и трансформировать их, получить доступ к новым ресурсам и собственному лидерскому потенциалу.

**Школа предлагает индивидуальные сессии невербального коучинга.**

Сессии ведут:

**Ася Вангер, Люся Карклэ –Ведущие Мастер-Тренеры Метода**

*(по предварительной записи в Москве очно, скайп в др. городах России) ,*

**а также выпускники Международной школы невербального коучинга**

**( список сертифицированных специалистов смотрите на нашем сайте)**

**Наш телефон в г. Москва: +7 (495) 741-74-71**

# Наша команда

**В 2019-2020 году** в нашей Команде в г. Москва работают координаторы курсов:

«Мастерский», «Продвинутый»- Елена Шаблыко

«Основной» (Москва) – Аюна Дашинимаева

В составе школы работают менторы групп студентов,

**Мастера** невербального коучинга :

**Ольга Мансурова, Эстер Ланда, Юрий Шацких, Анастасия Петрусева.**

Менторы участвуют в проведении сертификаций, супервизий, проводят практические занятия и выступают в качестве ассистентов тренеров на модулях курса.

# Официальные курсы в 2018 году



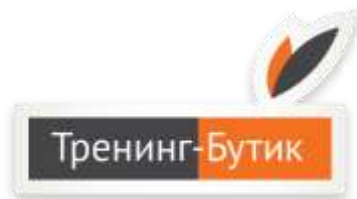
Город	Руководители представительств	Начало курса
Москва	Люся Карклэ, Ася Вангер	Ноябрь, декабрь 2019
Санкт-Петербург	Юлия Слуцкая	обсуждается
Киев	Оксана Белова –Орловская Аэлита Шакала	обсуждается
Новосибирск	Анна Гречухина	обсуждается
Иркутск	Наталия Любимова	обсуждается

Расписание обучения в городах смотрите на нашем сайте [www.nonverbalcoaching.ru](http://www.nonverbalcoaching.ru)

Запросы на обучение и консультации присылайте на наш ящик [info@nonverbalcoaching.ru](mailto:info@nonverbalcoaching.ru)

с указанием города, который вас интересует

# Наши коллеги и партнеры



Тренинг- Бутик специализируется на образовательных программах для бизнеса. Деятельность Бутика направлена на развитие корпоративной культуры Компаний и обеспечение надежного и эффективного управления изменениями. Бутик на рынке с 2004 года, свое десятилетие ( 2014) отметил званием Компания года (премия Trainings). А в 2017 году получил премию Лидер Рынка. В портфолио Бутика более 2500 проектов с крупными компаниями России и СНГ, 365 коуч-часов в год.

В программах темы «Технологии персональной эффективности» представлены корпоративные программы обучения с использованием метода С.Хеллера (управление стрессом, Лидерство без слов (развитие влияния), навыки самопрезентации, развитие эмоционального интеллекта)



# Присоединяйтесь!

Команда школы и наши региональные представители,  
с удовольствием ответят на любые Ваши вопросы,  
связанные с **участием в Сертификационном курсе**, а также с организацией  
корпоративных и открытых программ Школы в городах России, странах СНГ,  
Прибалтики и Европы.

**Обращайтесь к нам по вопросам сотрудничества и открытия  
представительств Школы в других городах и странах.**

**Наш телефон: +7 (495) 741-74-71**

**e-mail: [info@nonverbalcoaching.ru](mailto:info@nonverbalcoaching.ru)**

**<http://www.nonverbalcoaching.ru>**

**Мы на FB: <https://www.facebook.com/Nonverbalcoaching>**

**Добро пожаловать в Международную Школу Невербального Коучинга!**