



INTERNATIONAL SCHOOL
of NONVERBAL COACHING

Международная Школа Невербального Коучинга **(представительство в Европе, России, странах СНГ и Прибалтики)**

Презентация для слушателей и партнеров

Москва, 2018

Миссия и цель создания Школы

Международная Школа Невербального Коучинга

основана для профессионального обучения и повышения квалификации коучей, бизнес-тренеров, НЛП-тренеров, HR-специалистов, консультантов, психологов и Лидеров;
для развития лидерских качеств тех, кто способствует изменению, научению и росту отдельных людей и систем, частью которых они являются.

Миссия Школы

Развитие и совершенствование Мастерства психологов-консультантов, коучей и тренеров, с целью повышения их компетентности и качества действий в области оказания профессиональных услуг.

Содействие раскрытию и развитию лидерского потенциала людей и организаций, посредством коучинга, консультирования и обучения.

История школы в России

4

- С 2003 по 2010 год **Стюарт Хеллер**, вместе со своим партнером, со-тренером и женой **Кэрол Хеллер** неоднократно приезжает в Россию по приглашению и работает с сотрудниками российских компаний: специалистами, руководителями, тренерами. В этот период постоянную подготовку на семинарах Стюарта проходят сертифицированные коучи **Ася Вангер** и **Люся Карклэ**. Опираясь на метод Стюарта Ася Вангер и Люся Карклэ открывают практику **«Невербального коучинга»**®и в 2010 году создают несколько тренинговых программ с использованием этого метода, в том числе **«Лидерство без слов»**®. *На сегодняшний день проведено более 100 программ.*
- В ноябре 2010 года Ася Вангер и Люся Карклэ получают от Института Стюарта «Walking youk talk» разрешение на использование метода в своем курсе и в сотрудничестве со Стюартом начинают подготовку к открытию школы в России и созданию уникального Сертификационного курса.
- **9 сентября 2011 года** в Москве открывается **Международная Школа Невербального Коучинга** для психологов, тренеров, коучей из России, Европы и стран СНГ и стартует первый сертифициционный курс.
- В марте 2012 года **завершается 1-й Международной Сертификационный Курс** С.Хеллера Первые 20 выпускников получили сертификаты невербальных коучей (move-coach) –Практиков после 6 месяцев обучения.
- Летом 2012 года стартует **2-й Международный СК**, а в сентябре проводится 1-ое региональное обучение на 1-м Модуле в г. Казань. В марте 2013 года сертифициционный курс завершают 20 студентов из **Москвы, Казани, Уфы, Ижевска, Минска, Вильнюса, Набережных Челнов.**
- С декабря 2012 г.- март 2013 года впервые с России **проводится «Продвинутое обучение»** и сертификация для практиков невербального коучинга. В 2013/2014 в школе среди выпускников появились 2 **Мастера метода.**
- **Сертификационный курс в 2013/14 году** проводился в **Москве, Казани, Перми, Ростов-на-Дону, Краснодаре** В 2014 году основной курс школы **закончили более 50 выпускников (из более 10 городов).** В 2014/15 году мы начали проводить обучение также и в **Украине и Литве.** В 2016/17 г. **прибавилась Самара, Омск, Новосибирск, Санкт-Петербург.** В 2018 г. у нас появиться **Иркутск.** **Около 300 студентов** завершили обучение в нашей школ на сегодняшний день. 100 студентов продолжили обучение на продвинутом уровне. У нас 5 Мастеров и еще 5 продолжают учиться на этом уровне.В настоящее время обсуждаются возможности проведения курса в странах и городах: Казахстане, Белоруссии, Латвии, Екатеринбурге, Нижний Новгороде , Калининграде, Воронеже.

Стюарта Хеллер и его метод

3

- В 2003 году в Москву по приглашению двух консалтинговых компаний приезжает **Стюарт Хеллер (USA)***, который к этому времени завершал создание собственного метода, применимого к самым различным человеческим и организационным ситуациям. Стюарт проводит для тренеров этих компаний тренинги из цикла: "Культивируя совершенство» и покоряет ум и сердца слушателей своим системным подходом и глубиной к работе с потенциалом личности.



*Стюарт Хеллер имеет степень бакалавра в математике, степень магистра в сфере операционных исследований, степень доктора в психологии. Сертифицированный гипнотерапевт и преподаватель техники Александра. Признанный мастер цигун (Xin Qi Gong). Обладатель черных поясов 6-го дана в двух различных школах восточных единоборств (Kenpo Karate и Internal Kenpo). Профессор боевых искусств (7 дан), большой гроссмейтер Ming Lum.

Стюарт Хеллер обучает руководителей, консультантов, коучей, тренеров, учителей, художников, инженеров и врачей по всему миру и проводит дистанционное обучение на английском языке в институте WYT (Walking youk talk,) «Эффективное присутствие» (США). Сайт института: www.walkingyourtalk.com

История создания метода

5

- Метод создавался Стюартом Хеллером на протяжении многих лет. В **13** лет, в **1960** году Стюарт начал эксперименты с дыханием, изучая, как изменение дыхания влияет на изменения восприятия, эмоции и мысли.
- К **22** годам Стюарт получил степень бакалавра по математике и степень магистра в сфере операционных систем. Занимаясь созданием метода, он изучал классический балет и современный танец, исследуя взаимоотношения между физическим контролем и эмоциональной выразительностью. Начал изучать айкидо.
- В **24** года Стюарт приступил к работе над докторской диссертацией в Институте гуманистической психологии, исследуя оптимизацию взаимоотношений разума и тела.
- В **1977** году исследование обретает новый фокус: вместо достижения высокого уровня мастерства в отдельно взятой дисциплине Стюарт ставит целью смоделировать невербальную глубинную ментальную установку, внутри которой функционирует данная дисциплина.
- С **1979** по **1989** Стюарт Хеллер преподавал в Университете им. Кеннеди в Калифорнии, продолжая исследования сознания и создание своего метода
- С **1988** года Стюарт активно проводит семинары для организаций и индивидуумов, путешествуя по США и другим странам, включая Россию. В этот период Стюарт скорректировал и адаптировал свой метод под запросы конкретных людей, групп и организаций в самых разных сферах деятельности.
- С **2002** года Стюарт вовлечен в проект NASA SEED, нацеленный на формирование нового поколения системных инженеров NASA, которых обучают использовать принципы и навыки системного мышления не только в сфере профессиональных обязанностей, но и в сфере персонального лидерства.
- К **2004** году Стюарт завершил создание метода, применимого к самым различным человеческим и организационным ситуациям.

Метод в России

- В **2010** году Стюарт представляет свой метод научному академическому сообществу в России и его метод получает признание среди выдающихся научных деятелей.
- В **2011** году открывается Школа, к которой начинается курс «Невербальный коучинг» (в основе метод «Пяти Колец»).
- В **2012** году Стюарт представляет свой метод в МШУ Сколково.
- В **2013** году Стюарта приглашают, в качестве консультанта по развитию EQ, и преподавателя на высших курсах для инженеров в МФТИ (международный Грант) и это происходит ежегодно до **2018** года.

О невербальном коучинге

6

То, как мы движемся по жизни, отражается в том, как мы двигаемся в пространстве. Изменяя то, как мы двигаемся в пространстве, мы можем изменить, то как мы движемся по жизни.

- «Система Пяти Колец» базируется на многогранном исследовании того факта, что на достижение целей влияет не только то, **что мы делаем**, но и то что и **как мы думаем**, как мы **справляемся** с собственными эмоциями, как мы **реагируем** на стресс и давление и даже то, как мы **сидим, стоим, ходим, протягиваем руку...**
- Иными словами **мы сами** – являемся первой организацией, которой необходимо научиться управлять.
- Обучение, так же как и коммуникация, имеет очень большой невербальный компонент, в то время как львиная доля нашего образования и обучения приходится именно на вербальную часть.
- Метод Стюарта Хеллера является **системным подходом** к обучению и процессу изменений, который проникает в привычные конструкции, не позволяющие людям использовать свои знания в полной мере.
- **Наши привычки работают как бюрократия**, сопротивляясь изменениям и сохраняя прежний порядок

Практика, основанная на таком подходе, помогает достичь **позитивных изменений** даже в случаях жестких привычек и сильного сопротивления изменениям.

С чем работает невербальный коучинг

Метод позволяет коучам и тренерам работать со следующими компетенциями и способностями своих клиентов:

- сила и решительность;
- уверенность;
- системное мышление;
- эмпатия;
- влияние;
- гибкость и приспособляемость;
- творчество;
- контроль;
- восприимчивость;
- вдохновение;
- самоконтроль;
- открытость-закрытость.

Различными негативными эмоциональными состояниями: «страх», «гнев», «тревога», «депрессия» а также с различными трудноизменяемыми паттернами (привычками) клиента, применяя в работе **простой, красивый, современный и результативный инструмент.**

Каковы результаты применения?

Применение метода позволяет:

- осознать собственные невербальные привычки, созданные в течении жизни;
- понять, как ваши поведенческие паттерны влияют на то, как вас воспринимают другие;
- осознать собственные реакции на стресс, шок и давление. Изменить свою реакцию для получения желаемого результата;
- изучить стратегии «естественного движения»;
- перепрограммировать свои двигательные привычки;
- получить навыки и практики для немедленного применения в профессиональной или личной сфере.

Коучинг и Лидерство



Андрюс Жебраускас- тренер Школы

В ходе наших семинаров и тренингов мы уделяем особое внимание не только развитию способностей коучей, консультантов и тренеров, но и **раскрытию его лидерского потенциала**, что в итоге позволяет многим стать лидером и для самого себя, и для клиента.

Для нас это приоритетное направление в развитии коучей, тренеров, психологов и людей других помогающих профессий.

Мудрость, Красота, Страсть и Экология* – наш компас на пути изменений, научения, роста и раскрытия потенциала коучей, лидеров и каждого из наших Клиентов.

* «Компас пути раскрытия» П.Врица (Великобритания, Бали)

Сертификационный курс

Сертификационный курс для коучей, тренеров и психологов Международная программа подготовки невербальных коучей©

Авторы и тренеры курса: Ася Вангер, Люся Карклэ

Целевая аудитория: сертифицированные коучи, тренеры, бизнес-консультанты, психологи-консультанты, консультанты по имиджу и др. специалисты помогающих профессий

Набор в группу осуществляется по результатам собеседования

Слушателями курса могут стать также все желающие, интересующиеся самопознанием, личностным ростом и развитием. В этом случае сертификация не проводится.

Цель курса для слушателей:

- Овладеть методом и инструментами Невербального Коучинга
- Расширить и усилить профессиональное Мастерство в области раскрытия и развития лидерского потенциала своих клиентов
- Совершенствовать и развить собственные способности к межличностному пониманию, влиятельности и проницательности.

Структура сертификационного курса

Полный курс обучения Методу состоит из 3 уровней:

1 уровень (Основной):

Сертифицированный **Практик Невербального коучинга (НК)** . 3 модуля. Продолжительность – 4-5 месяцев
Сертификат действителен -1 год. Требуется подтверждения*

2 уровень (Продвинутый):

Сертифицированный **Продвинутый Практик НК**. 2 модуля. Продолжительность – 3-5-месяцев
Сертификат действителен -2 года. Требуется подтверждения.

3 уровень (Мастерский):

Сертифицированный **Мастер НК** .2 модуля. Продолжительность – 1 год (около 60 акад.часов)
Сертификат действителен -5 лет. Требуется подтверждения.

* Подробности получения сертификатов и их подтверждения смотри на сайте www.nonverbalcoaching.ru

Программа сертификационного курса

Программа курса 1 уровня (Основного курса):

1-й модуль «Основы паттернов движения» (тренеры Ася Вангер, Люся Карклэ , 1 тренер)
(2 тренинг-дня+ 2 доп. занятия по 2,5 часа)

2-й модуль «Развитие эмоционального интеллекта» (тренеры Ася Вангер, Люся Карклэ, 1 тренер)
(2 тренинг-дня+ 2 доп. зан. по 2,5 часа)

3-й модуль «Копинг-стратегии» (тренеры Ася Вангер, Люся Карклэ , 1 тренер)
(2,5 тренинг-дня, включая сертификацию + 2 доп.занятия по 2, 5 часа)

Сертификация Практик невербального коучинга

(3 часа, проводится очно (сессия и практика)

Итого: около 100 академических часов и сертификация

*Расписание курса уточняйте на нашем сайте <http://www.nonverbalcoaching.ru>

Персональный коучинг

Персональный коучинг - это возможность получить поддержку для собственных изменений, научения и роста, исследовать препятствия на пути к Вашим целям и трансформировать их, получить доступ к новым ресурсам и собственному лидерскому потенциалу.

Школа предлагает индивидуальные сессии невербального коучинга.

Сессии ведут:

Ася Вангер, Люся Карклэ –Ведущие Мастер-Тренеры Метода

(по предварительной записи в Москве очно, скайп в др. городах России) ,

а также **выпускники Международной школы невербального коучинга**

(список сертифицированных специалистов смотрите на нашем сайте)

Наш телефон в г. Москва: +7 (495) 741-74-71

Наша команда



INTERNATIONAL SCHOOL
of NONVERBAL COACHING



Наша команда

Люся Карклэ (Россия, Москва). Генеральный директор Школы, Ведущий Мастер- тренер, коуч

- Международный сертифицированный трансформационный коуч- продвинутый практик IATCAL, международная сертификация: **PCC ICF**, сертифицированный Executive-coach (PAN), Коуч и Ментор сертификационного курса IADT , ведущий мастер-тренер невербального коучинга (WYT), командный коуч (PAN) Профессиональный управленец, топ-менеджер. Управляющий компанией Тренинг-Бутик. Более 20 лет бизнес-тренер и консультант по организационному развитию, сертифицированный директор по персоналу (диплом МГУ им. Ломоносова) Специализация: лидерство, эффективное управление, технологии персональной эффективности, коммуникации, развитие эмоционального интеллекта (более 1500 тренинг-дней, более 2500 коуч-часов)

Ася Вангер (Россия, Москва). Программный директор Школы, Ведущий Мастер- тренер, коуч

- Международный сертифицированный трансформационный коуч-практик IATCAL, Сертифицированный Executive-coach (PAN), ведущий мастер-тренер невербального коучинга , командный коуч (PAN), Международная сертификация в области Нового гипноза Жанна Беккио. Более 20 лет бизнес-тренер и консультант. Специализация: лидерство, психология управления персоналом и коммуникации.

Андрюс Жебраускас (Литва, Вильнюс). Тренер-коуч, актер, режиссер, учитель импровизации

- Литовская государственная академия музыки, актерская специальность-1982 г. 1993 г. – Jacques Lecoq Ecole International de Theatre, Paris. 2001 г. – The Loose Moose Theater Company 13th International Improvisation School, Calgary. 2004 г. – Литовская государственная академия музыки, степень магистра театрального искусства. 2009 г. – International Academy for Transformational Coaching and Leadership, Moscow. coach 2010 г. – The Moving Center, New York "5 rhythms" teacher.
Проводит в школе программы для профессионалов «Инь-Ян» и программы для всех желающих в открытом и корпоративном формате «Сила быть», Импровизация на сцене бизнеса», «Пой, танцуй, живи!»

Ярослав Долейшек (Россия, Москва). Менеджер проектов Школы

- Специалист по межличностным и профессиональным коммуникациям, event-менеджер. В Школе занимается вопросами продвижения, рекламы, организации и сопровождения сертификационного курса, открытых и корпоративных программ, а также осуществляет работу с сайтом школы.

Александр Баикин (Россия, Ярославль). Переводчик– синхронист

- Профессиональный дипломированный переводчик. Осуществляет профессиональный перевод программ Школы. Международный сертифицированный коуч (IATCL), на протяжении многих лет является также переводчиком программ в Международной Академии трансформационного коучинга и Лидерства и Международной Академии Глубинной трансформации: Питер Врица, Ян Ардуи

В 2018-2019 году в нашей Команде в г. Москва также работают координаторы курсов:

«Мастерский», «Продвинутый»- Герман Бажанов

«Основной» (Москва) – Елена Шаблыко

В составе школы работают менторы групп студентов, Мастер невербального коучинга –Ольга Мансурова, Эстер Канна-Ланда, Юрий Шацких**. Менторы участвуют в проведении сертификаций, супервизий, проводят практические занятия и выступают в качестве ассистентов тренеров на модулях курса.**

Официальные курсы в 2018 году



Город	Руководители представительств	Начало курса
Москва	Люся Карклэ, Ася Вангер	Октябрь, Ноябрь 2018
Новосибирск	Анна Гречухина	Ноябрь 2018
Киев	Оксана Белова –Орловская	Февраль 2019
Иркутск	Наталия Любимова	Февраль 2019

Расписание обучения в городах смотрите на нашем сайте www.nonverbalcoaching.ru
Запросы на обучение и консультации присылайте на наш ящик info@nonverbalcoaching.ru
с указанием города, который вас интересует

Наши коллеги и партнеры

Международная Академия Глубинной Трансформации



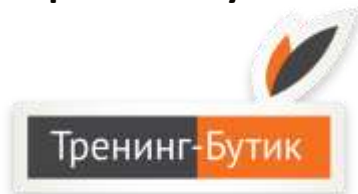
Академия предлагает КОУЧИНГ ГЛУБИННОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ как одно из лучших направлений современного коучинга, признанного международным коуч-сообществом (ICF).
Возглавляет Академию доктор философии, тренер, наставник с мировым именем, Питер Врица (Великобритания-Индонезия)

Международная Академия трансформационного Коучинга и Лидерства



Академия создана для профессионального обучения коучингу и развития лидерских качеств людей и организаций. В Академии проводится сертификационный курс по Executive-коучингу (Ян Ардуи), Рекомендуем!

Тренинг -Бутик



Тренинг- Бутик специализируется на образовательных программах для бизнеса. Деятельность Бутика направлена на развитие корпоративной культуры Компаний и обеспечение надежного и эффективного управления изменениями. Бутик на рынке с 2004 года, свое десятилетие (2014) отметил званием Компания года (премия Trainings). А в 2017 году получил премию Лидер Рынка. В портфолио Бутика более 2500 проектов с крупными компаниями России и СНГ, 365 коуч-часов в год.

В программах темы «Технологии персональной эффективности» представлены корпоративные программы обучения с использованием метода С.Хеллера (управление стрессом, Лидерство без слов (развитие влиятельности), навыки самопрезентации, развитие эмоционального интеллекта)

Присоединяйтесь!

Команда школы и наши региональные представители,
с удовольствием ответят на любые Ваши вопросы,
связанные с **участием в Сертификационном курсе**, а также с организацией
корпоративных и открытых программ Школы в городах России, странах СНГ,
Прибалтики и Европы.

**Обращайтесь к нам по вопросам сотрудничества и открытия
представительств Школы в других городах и странах.**

Наш телефон: +7 (495) 741-74-71

e-mail: info@nonverbalcoaching.ru

<http://www.nonverbalcoaching.ru>

Мы на FB: <https://www.facebook.com/Nonverbalcoaching>

Добро пожаловать в Международную Школу Невербального Коучинга!