



INTERNATIONAL SCHOOL  
of NONVERBAL COACHING

# **Международная Школа Невербального Коучинга** **(представительство в Европе, России, странах СНГ и Прибалтики)**

Презентация для слушателей и партнеров

**Москва, 2017**

# Миссия и цель создания Школы

## **Международная Школа Невербального Коучинга**

основана для профессионального обучения и повышения квалификации коучей, бизнес-тренеров, НЛП-тренеров, HR-специалистов, консультантов, психологов и Лидеров;  
для развития лидерских качеств тех, кто способствует изменению, научению и росту отдельных людей и систем, частью которых они являются.

## **Миссия Школы**

Развитие и совершенствование Мастерства психологов-консультантов, коучей и тренеров, с целью повышения их компетентности и качества действий в области оказания профессиональных услуг.

Содействие раскрытию и развитию лидерского потенциала людей и организаций, посредством коучинга, консультирования и обучения.

## История школы в России

3

- В 2003 году в Москву по приглашению двух консалтинговых компаний приезжает **Стюарт Хеллер (USA)\***, который к этому времени завершал создание собственного метода, применимого к самым различным человеческим и организационным ситуациям. Стюарт проводит для тренеров этих компаний тренинги из цикла: "Культивируя совершенство» и покоряет ум и сердца слушателей своим системным подходом и глубиной к работе с потенциалом личности.



\*Стюарт Хеллер имеет степень бакалавра в математике, степень магистра в сфере операционных исследований, степень доктора в психологии. Сертифицированный гипнотерапевт и преподаватель техники Александра. Признанный мастер цигун (Xin Qi Gong). Обладатель черных поясов 6-го дана в двух различных школах восточных единоборств (Kenpo Karate и Internal Kenpo). Профессор боевых искусств (7 дан), большой гроссмейстер Ming Lum.

Стюарт Хеллер обучает руководителей, консультантов, коучей, тренеров, учителей, художников, инженеров и врачей по всему миру и проводит очное и дистанционное **Сертификационное обучение методу Невербального Коучинга: «Система 5 колец».**

Более подробную информацию смотрите на сайте: [www.nonverbalcoaching.ru](http://www.nonverbalcoaching.ru)

# История школы в России

4

- С 2003 по 2010 год Стюарт , вместе со своим партнером, со-тренером и женой **Кэрол Хеллер** неоднократно приезжает в Россию по приглашению и работает с сотрудниками российских компаний: специалистами, руководителями, тренерами. В этот период профессиональную подготовку и сертификацию на мастеров и тренеров метода С.Хеллера проходят сертифицированные коучи **Ася Вангер** и **Люся Карклэ**. Опираясь на метод Стюарта Ася Вангер и Люся Карклэ ведут практику «невербального коучинга» и в 2010 году создают несколько тренинговых программ с использованием этого метода, в том числе **«Лидерство без слов»**. *На сегодняшний день проведено более 40 программ.*
- В ноябре 2010 года Ася Вангер и Люся Карклэ **получают международный сертификат Мастеров и Тренеров Невербального коучинга** Института Стюарта «Walking you talk», и в сотрудничестве со Стюартом начинают подготовку к открытию школы в России
- **9 сентября 2011 года** в Москве открывается **Международная Школа Невербального Коучинга** для психологов, тренеров, коучей из России, Европы и стран СНГ и стартует первый сертификационный курс.
- В марте 2012 года **завершается 1-й Международной Сертификационный Курс** С.Хеллера (СК)«Невербальный коучинг. Система 5 колец». Первые 20 выпускников получили сертификаты невербальных коучей (move-coach) – Практиков после 6 месяцев обучения.
- Летом 2012 года стартует **2-й Международный СК**, а в сентябре проводится 1-ое региональное обучение на 1-м Модуле в г. Казань. В марте 2013 года сертификационный курс завершают 20 студентов из Москвы, Казани, Уфы, Ижевска, Минска, Вильнюса, Набережных Челнов.
- С декабря 2012 г.- март 2013 года впервые с России **проводится «Продвинутое обучение»** и сертификация для практиков невербального коучинга. В 2013/2014 в школе среди выпускников появились 2 **Мастера метода**.
- **Сертификационный курс в 2013/14 году** проводился в **Москве, Казани, Перми, Ростов-на-Дону, Краснодаре** В 2014 году основной курс школы **закончили более 50 выпускников ( из более 10 городов)**. В **2014/15** году мы провели обучение также и в **Украине и Литве**. В **2016 году прибавилась Самара, Омск, Новосибирск, Санкт-Петербург**. **Около 250 студентов** завершили обучение в нашей школе. В настоящее время обсуждаются возможности проведения курса в странах и городах: Казахстане, Белоруссии, Латвии, Екатеринбурге, Нижнем Новгороде , Калининграде, Иркутске, Уфе, Воронеже и др.

# История создания метода

5

- Метод создавался Стюартом Хеллером на протяжении многих лет. В **13** лет, в **1960** году Стюарт начал эксперименты с дыханием, изучая, как изменение дыхания влияет на изменения восприятия, эмоции и мысли.
  - К **22** годам Стюарт получил степень бакалавра по математике и степень магистра в сфере операционных систем. Занимаясь созданием метода, он изучал классический балет и современный танец, исследуя взаимоотношения между физическим контролем и эмоциональной выразительностью. Начал изучать айкидо.
  - В **24** года Стюарт приступил к работе над докторской диссертацией в Институте гуманистической психологии, исследуя оптимизацию взаимоотношений разума и тела.
  - В **1977** году исследование обретает новый фокус: вместо достижения высокого уровня мастерства в отдельно взятой дисциплине Стюарт ставит целью смоделировать невербальную глубинную ментальную установку, внутри которой функционирует данная дисциплина.
  - С **1979** по **1989** Стюарт Хеллер преподавал в Университете им. Кеннеди в Калифорнии, продолжая исследования сознания и создание своего метода
  - С **1988** года Стюарт активно проводить семинары для организаций и индивидуумов, путешествуя по США и другим странам, включая Россию. В этот период Стюарт скорректировал и адаптировал свой метод под запросы конкретных людей, групп и организаций в самых разных сферах деятельности.
  - С **2002** года Стюарт вовлечен в проект NASA SEED, нацеленный на формирование нового поколения системных инженеров NASA, которых обучают использовать принципы и навыки системного мышления не только в сфере профессиональных обязанностей, но и в сфере персонального лидерства.
  - К **2004** году Стюарт завершил создание метода, применимого к самым различным человеческим и организационным ситуациям.
- ### Метод в России
- В **2010** году Стюарт представляет свой метод научному академическому сообществу в России и его метод получает признание среди выдающихся научных деятелей.
  - В **2011** году открывается Школа, к которой начинается системное преподавание метода
  - В **2012** году Стюарт представляет свой метод в МШУ Сколково.
  - В **2013** году Стюарта приглашают, в качестве консультанта по развитию EQ, и преподавателя на высших курсах для инженеров в МФТИ (международный Грант).
  - В **2014** году Стюарт Хеллер принимает участие в программе открытых супервизий, где проводит показательную коуч-сессию с использованием метода
  - В октябре **2014-2017**, и далее Стюарт продолжит работу в МФТИ и является приглашенным профессором МГПУ им.Ленина

## О методе С. Хеллера

6

***То, как мы движемся по жизни, отражается в том, как мы двигаемся в пространстве. Изменяя то, как мы двигаемся в пространстве, мы можем изменить, то как мы движемся по жизни.***

- Метод Стюарта Хеллера базируется на многогранном исследовании того факта, что на достижение целей влияет не только то, **что мы делаем**, но и то что и **как мы думаем**, как мы **справляемся** с собственными эмоциями, как мы **реагируем** на стресс и давление и даже то, как мы **сидим, стоим, ходим, протягиваем руку...**
- Иными словами **мы сами** – являемся первой организацией, которой необходимо научиться управлять.
- Обучение, так же как и коммуникация, имеет очень большой невербальный компонент, в то время как львиная доля нашего образования и обучения приходится именно на вербальную часть.
- Метод Стюарта Хеллера является **системным подходом** к обучению и процессу изменений, который проникает в привычные конструкции, не позволяющие людям использовать свои знания в полной мере.
- **Наши привычки работают как бюрократия**, сопротивляясь изменениям и сохраняя прежний порядок

Практика, основанная на таком подходе, помогает достичь **позитивных изменений** даже в случаях жестких привычек и сильного сопротивления изменениям.

# С чем работает Метод?

**Метод, созданный С. Хеллером позволяет коучам и тренерам работать со следующими компетенциями и способностями своих клиентов:**

- сила и решительность;
- уверенность;
- системное мышление;
- эмпатия;
- влияние;
- гибкость и приспособляемость;
- творчество;
- контроль;
- восприимчивость;
- вдохновение;
- самоконтроль;
- открытость-закрытость.

Различными негативными эмоциональными состояниями: «страх», «гнев», «тревога», «депрессия» а также с различными трудноизменяемыми паттернами (привычками) клиента, применяя в работе **простой, красивый, современный и результативный инструмент.**

# Каковы результаты применения?

## Применение метода позволяет:

- осознать собственные невербальные привычки, созданные в течении жизни;
- понять, как ваши поведенческие паттерны влияют на то, как вас воспринимают другие;
- осознать собственные реакции на стресс, шок и давление. Изменить свою реакцию для получения желаемого результата;
- изучить стратегии «естественного движения»;
- перепрограммировать свои двигательные привычки;
- получить навыки и практики для немедленного применения в профессиональной или личной сфере.



# Коучинг и Лидерство



Андрюс Жебраускас- тренер Школы

В ходе наших семинаров и тренингов мы уделяем особое внимание не только развитию способностей коучей, консультантов и тренеров, но и **раскрытию его лидерского потенциала**, что в итоге позволяет многим стать лидером и для самого себя, и для клиента.

Для нас это приоритетное направление в развитии коучей, тренеров, психологов и людей других помогающих профессий.

**Мудрость, Красота, Страсть и Экология\*** – наш компас на пути изменений, научения, роста и раскрытия потенциала коучей, лидеров и каждого из наших Клиентов.

\* «Компас пути раскрытия» П.Врица (Великобритания, Бали)

# Сертификационный курс

## **Сертификационный курс для коучей, тренеров и психологов** **Международная программа подготовки невербальных коучей (Move-coach®)**

**Авторы и тренеры курса:** Стюарт Хеллер, Кэрол Хеллер, Люся Карклэ, Ася Вангер

**Целевая аудитория:** сертифицированные коучи, тренеры, бизнес-консультанты, психологи-консультанты, консультанты по имиджу и др. специалисты помогающих профессий

Набор в группу осуществляется по результатам собеседования

*Слушателями курса могут стать также все желающие, интересующиеся самопознанием, личностным ростом и развитием. В этом случае сертификация не проводится.*

### **Цель курса для слушателей:**

- Овладеть методом и инструментами Невербального Коучинга
- Расширить и усилить профессиональное Мастерство в области раскрытия и развития лидерского потенциала своих клиентов
- Совершенствовать и развить собственные способности к межличностному пониманию, влиятельности и проницательности.

# Структура сертификационного курса

## Полный курс обучения Методу состоит из 3 уровней:

### 1 уровень (Основной):

Сертифицированный **Практик Невербального коучинга (НК)** . 3 модуля. Продолжительность – 4-5 месяцев  
Сертификат действителен -1 год. Требуется подтверждения\*

### 2 уровень (Продвинутый):

Сертифицированный **Продвинутый Практик НК**. 2 модуля. Продолжительность – 3-5-месяцев  
Сертификат действителен -2 года. Требуется подтверждения.

### 3 уровень (Мастерский):

Сертифицированный **Мастер НК** .2 модуля. Продолжительность – 6-месяцев (около 60 акад.часов)  
Сертификат действителен -5 лет. Требуется подтверждения.

\* Подробности получения сертификатов и их подтверждения смотри на сайте [www.nonverbalcoaching.ru](http://www.nonverbalcoaching.ru)

**Следующий уровень-** подготовка в **Тренеры** невербального коучинга . Персональная программа.

# Программа сертификационного курса

## Программа курса 1 уровня (Основного курса):

**1-й модуль «Основы паттернов движения»** (тренеры Ася Вангер, Люся Карклэ , 1 тренер)  
( 2 тренинг-дня+ 2 доп. занятия по 2,5 часа)

**2-й модуль «Развитие эмоционального интеллекта»** (тренеры Ася Вангер, Люся Карклэ, 1 тренер)  
(2 тренинг-дня+ 2 доп. зан. по 2,5 часа)

**3-й модуль «Копинг-стратегии»** (тренеры Ася Вангер, Люся Карклэ , 1 тренер)  
(2,5 тренинг-дня, включая сертификацию + 2 доп.занятия по 2, 5 часа)

### Сертификация Практик невербального коучинга

(Сертификационная комиссия: С.Хеллер, К.Хеллер, А.Вангер, Л.Карклэ).  
(3 часа, проводится очно ( сессия) и практика (он-лайн)

**Итого:** около 100 академических часов и сертификация

\*Расписание курса уточняйте на нашем сайте <http://www.nonverbalcoaching.ru>

# Персональный коучинг

**Персональный коучинг** - это возможность получить поддержку для собственных изменений, научения и роста, исследовать препятствия на пути к Вашим целям и трансформировать их, получить доступ к новым ресурсам и собственному лидерскому потенциалу.

**Школа предлагает индивидуальные сессии коучинга.**

Сессии ведут:

**Стюарт Хеллер- Автор метода**

*(скайп (на англ.языке) , или очно в дни приезда в Москву (перевод по запросу),*

**Ася Вангер, Люся Карклэ –Ведущие Мастер-Тренеры Метода**

*(по предварительной записи в Москве очно, скайп в др. городах России) ,*

а также **выпускники Международной школы невербального коучинга**

**Наш телефон в г. Москва: +7 (495) 741-74-71**

# Наша команда



INTERNATIONAL SCHOOL  
of NONVERBAL COACHING



# Наша команда

## **Стюарт Хеллер (США), Phd, Ведущий тренер и коуч Школы, Автор Метода «Система 5 колец»**

- Имеет степень бакалавра в математике, степень магистра в сфере операционных исследований, степень доктора в психологии. Сертифицированный гипнотерапевт и преподаватель техники Александра. Признанный мастер цигун (Xin Qi Gong). Обладатель черных поясов 6-го дана в двух различных школах восточных единоборств (Kenpo Karate и Internal Kenpo). Профессор боевых искусств ( 7 дан), большой гроссмейстер Ming Lum. Со-основатель аккредитованной государственной программы обучения в области холистической медицины, в рамках которой была создана новая дисциплина: двигательная психология. Разработчик модуля системного лидерства в рамках образовательной программы NASA. Приглашенный член группы нарративного интеллекта в академии лидерства университета Мэриленд, США. Автор книг: «Retooling on the Run: Real Change for Leaders with No Time» и «The Dance of Becoming: Living Life as a Martial Art» .

## **Кэрл Хеллер (США). Ведущий тренер и коуч сертификационного курса Школы**

- Гипнотерапевт, преподаватель психологии движения. Кэрл - единственный человек, прошедший программу исследований Стюарта Хеллера в полном объеме. Преподает метод С. Хеллера и является ключевым членом команды в проекте NASA, работающим над созданием образовательной программы следующего поколения. Является создателем многих программ, использующих метод Стюарта Хеллера. Старший преподаватель психологии движения, ведет частную практику в сфере невербального коучинга, психологии движения и гипнотерапии. Автор книг в стиле фэнтези.

## **Люся Карклэ (Россия, Москва). Генеральный директор Школы, Ведущий Мастер- тренер, коуч**

- Международный сертифицированный трансформационный коуч- продвинутый практик IATCAL, международная сертификация: PCC ICF, сертифицированный Executive-coach (PAN), Коуч и Ментор сертификационного курса IADT (о.Бали), ведущий мастер-тренер невербального коучинга (WYT), командный коуч (PAN) Профессиональный управленец, топ-менеджер. Управляющий компанией Тренинг-Бутик. Более 20 лет бизнес-тренер и консультант по организационному развитию, сертифицированный директор по персоналу (диплом МГУ им. Ломоносова) Специализация: лидерство, эффективное управление, технологии персональной эффективности, коммуникации, развитие эмоционального интеллекта (более 1500 тренинг-дней, более 2500 коуч-часов)

## **Ася Вангер (Россия, Москва). Программный директор Школы, Ведущий Мастер- тренер, коуч**

- Международный сертифицированный трансформационный коуч-практик IATCAL, Сертифицированный Executive-coach (PAN), ведущий мастер-тренер невербального коучинга, командный коуч (PAN), Международная сертификация в области Нового гипноза Жанна Беккио. Более 18 лет бизнес-тренер и консультант. Специализация: лидерство, психология управления персоналом и коммуникации.



## **Андрюс Жебраускас (Литва, Вильнюс). Тренер-коуч, актер, режиссер, учитель импровизации**

- Литовская государственная академия музыки, актерская специальность-1982 г. 1993 г. – Jacques Lecoq Ecole International de Theatre, Paris. 2001 г. – The Loose Moose Theater Company 13th International Improvisation School, Calgary. 2004 г. – Литовская государственная академия музыки, степень магистра театрального искусства. 2009 г. – International Academy for Transformational Coaching and Leadership, Moscow. coach 2010 г. – The Moving Center, New York "5 rhythms" teacher.

Проводит в школе программы для профессионалов «Инь-Ян» и программы для всех желающих в открытом и корпоративном формате «Сила быть», Импровизация на сцене бизнеса», «Пой, танцуй, живи!»

## **Ярослав Долейшек (Россия, Москва). Менеджер проектов Школы**

- Специалист по межличностным и профессиональным коммуникациям, event-менеджер. В Школе занимается вопросами продвижения, рекламы, организации и сопровождения сертификационного курса, открытых и корпоративных программ, а также осуществляет работу с сайтом школы.

## **Александр Баикин (Россия, Ярославль). Переводчик– синхронист**

- Профессиональный дипломированный переводчик. Осуществляет профессиональный перевод программ Школы. Международный сертифицированный коуч (IATCL), на протяжении многих лет является также переводчиком программ в Международной Академии трансформационного коучинга и Лидерства и Международной Академии Глубинной трансформации: Питер Врица, Ян Ардуи

## **В 2017-2018 году в нашей Команде в г. Москва также работают координаторы курсов:**

«Мастерский», «Продвинутый»- **Герман Бажанов, Елизавета Зверкова, Елена Шевченко**

«Основной» (Москва) – **Яна Павлова, Елена Симульман**

**В составе школы работают менторы групп студентов, Мастер невербального коучинга –**Ольга Мансурова и Юрий Шацких** и продвинутые практик –**Сергей Шевелюхин и Эстер Канна-Ланда**. Менторы участвуют в проведении сертификаций, супервизий, проводят практические занятия и выступают в качестве ассистентов тренеров на модулях курса.**



# Официальные представители в регионах 2017



Город	Руководители представительств	Начало курса
Москва	Люся Карклэ, Ася Вангер	14-15 октября, 11-12 ноября 2017
Новосибирск	Анна Гречухина	5-6 ноября 2017
Киев	Оксана Белова –Орловская Аэлиита Шакала	19-21 января 2018

**Расписание обучения в городах смотрите на нашем сайте [www.nonverbalcoaching.ru](http://www.nonverbalcoaching.ru)**  
Запросы на обучение и консультации присылайте на наш ящик [info@nonverbalcoaching.ru](mailto:info@nonverbalcoaching.ru)  
с указанием города, который вас интересует

# Наши коллеги и партнеры

## Международная Академия Глубинной Трансформации



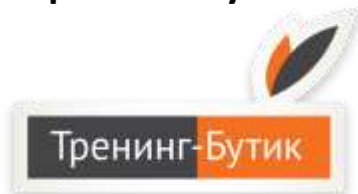
Академия предлагает КОУЧИНГ ГЛУБИННОЙ ТРАНСФОРМАЦИИ как одно из лучших направлений современного коучинга, признанного международным коуч-сообществом (ICF).  
Возглавляет Академию доктор философии, тренер, наставник с мировым именем, Питер Врица (Великобритания-Индонезия)

## Международная Академия трансформационного Коучинга и Лидерства



Академия создана для профессионального обучения коучингу и развития лидерских качеств людей и организаций. В Академии проводится сертификационный курс по Executive-коучингу (Ян Ардуи), Рекомендуем!

## Тренинг -Бутик



Тренинг- Бутик специализируется на образовательных программах для бизнеса. Деятельность Бутика направлена на развитие корпоративной культуры Компаний и обеспечение надежного и эффективного управления изменениями. Бутик на рынке с 2004 года, свое десятилетие ( 2014) отметил званием Компания года (премия Trainings). А в 2017 году получил премию Лидер Года. В портфолио Бутика более 2500 проектов с крупными компаниями России и СНГ, 365 коуч-часов в год.  
В программах темы «Технологии персональной эффективности» представлены корпоративные программы обучения с использованием метода С.Хеллера (управление стрессом, Лидерство без слов (развитие влиятельности), навыки самопрезентации, развитие эмоционального интеллекта)

# Присоединяйтесь!

Команда школы и наши региональные представители,  
с удовольствием ответят на любые Ваши вопросы,  
связанные с **участием в Сертификационном курсе**, а также с организацией  
корпоративных и открытых программ Школы в городах России, странах СНГ,  
Прибалтики и Европы.

**Обращайтесь к нам по вопросам сотрудничества и открытия  
представительств Школы в других городах и странах.**

**Наш телефон: +7 (495) 741-74-71**

**e-mail: [info@nonverbalcoaching.ru](mailto:info@nonverbalcoaching.ru)**

**<http://www.nonverbalcoaching.ru>**

**Мы на FB: <https://www.facebook.com/Nonverbalcoaching>**

**Добро пожаловать в Международную Школу Невербального Коучинга!**